

HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
		06.00 45 min Johanna					
30 min Maria 8.20-8.50	30 min Johanna 8.00-8.30	Drop in vuxenbad 8.00-9.00	45 min Anna/Annelie 8.00-8.45	30 min Anna/Maria 7.30-8.00			
30 min Anna 9.40-10.10	30 min Johanna 8.45-9.15	Maria Babysim 9.10, 9.50	30 min Anna/Annelie 9.30-10.00	30 min SKTF Anna/Maria 10.00-10.30	Kerstin/Gunilla Babysim 9.00, 9.40	Åsa/Sara Babysim 9.00, 9.40 10.20, 11.00	
30 min Anna 10.20-10.50	30 min Anna/Maria 9.30-10.00	Kerstin Babysim 10.30, 11.00	30 min Anna/Annelie 10.15-10.45	30 min Anna/Maria 10.40-11.10			
30 min Maria 11.00-11.30	45 min Anna 10.10-10.55			Drop in vuxenbad 11.15-13.45			
Drop in vuxenbad 12.30-13.30	Anna Babysim 11.30, 12.10	12.20 30 min Maria	30 min Annelie/Anna 13.00-13.30		11.15-12.00 AquaZumba Anna/Selma/Emma	Öppet för bokningar	
30 min Anna 14.10-14.40		14.10 30 min Maria	30 min Annelie/Anna 14.15-14.45				
45 min Maria 14.45-15.30		45 min stationer Maria 15.00-15.45	30 min SPRF Annelie 14.50-15.20		Öppet för bokningar	Drop in familjebad 14.00-16.00	
45 min Anna 15.40-16.25		30 min Sara 16.00-16.30	45 min Annelie 15.30-16.15	15.30-16.15 Stationer Linda/Maria			
45 min Annelie/Sara 16.45-17.30	Gravidgympa Gunilla 16.25-17.10	30 min Sara 16.40-17.10	Aquacombat Maria 16.25-17.10	16.30-17.15 station/vanlig Linda/Maria			45 stationer Linda/ Kajsa 16.30-17.15
45 min Linda 17.40-18.25	45 min Kajsa 17.20-18.05	45 min Matilda 17.20-18.05	30 min Linda 17.20-17.50				45 min Linda/Kajsa 17.30-18.15
30 min Kicki 18.30-19.00	45 min Kajsa 18.15-19.00	45 min Annelie 18.15-19.00	45 min Linda 18.00-18.45				TABATA 45 min Linda/ Kajsa 18.30-19.15
30 min Kicki 19.10-19.40	45 min Sara 19.10-19.55	45 min Annelie 19.10-19.55	45 min Linda 18.55-19.40	Öppet för bokningar			
45 min Kicki 19.50-20.35	45 min Sara 20.00-20.45	Öppet för bokningar	Öppet för bokningar				Öppet för bokningar

Bassängschema ht 17