

# HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				7.30 30 min Anna/Maria		
30 min Maria 8.20-8.50	45 min Nathalie 7.50-8.35	Drop in vuxenbad 8.00-9.00	45 min Anna/Annelie 8.00-8.45	Korpen hyr		
30 min Anna 9.40-10.10	30 min Nathalie 8.45-9.15	Maria Babysim 9.10, 9.50	30 min Anna/Annelie 9.30-10.00	30 min SKTF Anna/Maria 10.00-10.30	Annelie/Gunilla	Åsa/Kerstin
30 min Anna 10.20-10.50	30 min Anna/Maria/ Nathalie 9.30-10.00	10.30 Anna	30 min Anna/Annelie 10.15-10.45	30 min Anna/Maria 10.40-11.10	Babysim 8.30, 9.10, 9.50	Babysim 9.00, 9.40 10.20, 11.00
30 min Maria 11.00-11.30	45 min Anna 10.10-10.55	Babysim 11.10		Drop in vuxenbad		
Drop in vuxenbad 12.30-13.30	Anna Babysim 11.40, 12.20	12.20 30 min Maria	30 min Annelie/Anna 13.00-13.30	11.15-13.45	11.00-11.45 AquaZumba Anna (Natalie)	Öppet för bokningar
30 min Anna 14.10-14.40		14.10 30 min Maria	30 min Annelie/Anna 14.15-14.45	Drop in familjebad 14.00-15.00	<b>60 min Intensiv</b> <b>11.55-12.55</b>	
45 min Maria 14.45-15.30	Uthyr skolor	45 min stationer Maria 15.00-15.45	30 min SPRF Annelie 14.50-15.20		<i>Ledare rullande schema</i>	Drop in familjebad 14.00-16.00
45 min Anna 15.40-16.25		30 min Evelina 16.00-16.30	45 min Annelie 15.30-16.15	15.30-16.15 Stationer Linda (Maria/Nathalie)	Öppet för bokningar	
45 min Sara/Nathalie 16.45-17.30	Gravidgympa Gunilla 16.25-17.10	30 min Evelina 16.40-17.10	Aquacombat Maria 16.25-17.10	16.25-17.10 station/vanlig Linda (Maria/Nathalie)		45 stationer 16.30-17.15 Annelie/Sara/Evelina
45 min Sara/Nathalie 17.40-18.25	45 min Linda 17.20-18.05	45 min Matilda 17.20-18.05	30 min Linda 17.20-17.50	17.20 45 ZUMBA Nathalie <b>Endast för kvinnor</b>		45 min 17.30-18.15 Annelie/Sara/Evelina
30 min Kicki 18.30-19.00	45 min Linda 18.15-19.00	45 min Annelie 18.15-19.00	45 min Linda 18.00-18.45	Bokningar från 18.30		TABATA 45 18.30-19.15 Annelie/Sara
30 min Kicki 19.10-19.40	45 min Sara 19.10-19.55	45 min Annelie 19.10-19.55	45 min Linda 18.55-19.40			Öppet för bokningar
45 min Kicki 19.50-20.35	45 min Sara 20.00-20.45	Öppet för bokningar	19.50 TABATA 45 min Linda			

Bassängschema ht 18 v.33-50