

HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				30 PASS 7.30-8.00 Anna/Maria		
30 MIN PASS 8.20-8.50 Maria	45 MIN PASS 7.50-8.35 Evelina	DROP-IN VUXENBAD 8.00 - 9.00	45 MIN PASS 8.00-8.45 Anna/Annelie	KORPEN HYR		
30 MIN PASS 9.40-10.10 Anna	30 MIN PASS 8.45-9.15 Evelina	BABYSIM 9.10 & 9.50 10.30 Maria BABYSIM 11.10 Anna	30 MIN PASS 9.30-10.00 Anna/Annelie	30 MIN SKTF 10.00-10.30 Anna/Maria	Kerstin/Gunilla BABYSIM 8.30 & 9.10 & 9.50	Åsa/Annelie BABYSIM 9.00 & 9.40 & 10.20 & 11.00
30 MIN PASS 10.20-10.50 Anna	30 MIN PASS 9.30-10.00 Evelina		30 MIN PASS 10.15-10.45 Maria/Anna	30 MIN PASS 10.40-11.10 Anna/Maria		
30 MIN PASS 11.00-11.30 Maria	45 MIN PASS 10.10-10.55 Anna			DROP-IN VUXENBAD 11.15 - 13.45		
DROP-IN VUXENBAD 12.30-13.30	BABYSIM 11.40 & 12.20 Anna	30 PASS 12.20-12.50 Maria	30 MIN PASS 13.00-14.00 Anna/Annelie		11.00 - 11.45 45 MIN AQUAZUMBA Anna/Regina	ÖPPET FÖR BOKNINGAR
30 MIN PASS 14.10-14.40 Anna		30 PASS 14.10-14.40 Lisa	30 MIN PASS 14.15-14.45 Anna/Annelie	DROP-IN FAMILJEBAD 14.00 - 15.00	11.55 - 12.55 60 MIN INTENSIVPASS <i>Ledare rullande schema</i>	
45 MIN PASS 14.45-15.30 Maria	SKOLOR HYR	45 MIN STATION Maria 15.00-15.45	30 MIN SPRF 14.50-15.20 Annelie		ÖPPET FÖR BOKNINGAR FRÅN 13.00	DROP-IN FAMILJEBAD 14.00 - 16.00
45 MIN PASS 15.40-16.25 Anna		30 MIN PASS 16.00-16.30 Evelina	45 MIN PASS 15.30-16.15 Annelie	45 MIN STATION Lisa/Maria 15.30-16.15		
45 MIN PASS 16.45-17.30 Evelina	GRAVIDVATTENGYMPA 16.25 Gunilla	30 MIN PASS 16.40-17.10 Evelina	COMBAT 16.25-17.10 45 MIN Maria	45 MIN STATION/VANLIGT 16.25-17.10		45 MIN STATION 16.30-17.15 Annelie/Regina
45 MIN PASS 17.40-18.25 Evelina	45 MIN PASS 17.20-18.05 Lisa	45 MIN PASS 17.20-18.05 Evelina	30 MIN PASS 17.20-17.50	Lisa/Maria		45 MIN PASS 17.30-18.15 Annelie/Regina
30 MIN PASS 18.30-19.00 Kicki	45 MIN PASS 18.15-19.00 Lisa	45 MIN PASS 18.15-19.00 Annelie	45 MIN PASS 18.00-18.45 Linda	ÖPPET FÖR BOKNINGAR FRÅN 17.30		
30 MIN PASS 19.10-19.40 Kicki	45 MIN PASS 19.10-19.55 Sara	45 MIN PASS 19.10-19.55 Annelie	45 MIN PASS 18.55-19.40 Linda			
45 MIN PASS 19.50-20.35 Kicki	45 MIN PASS 20.00-20.45 Sara	ÖPPET FÖR BOKNINGAR	19.50 45 MIN TABATA Sara			

BASSÄNGSCHEMA VT19 V.3 - V.20