

Hydrotrim – Babysiminformation

Babysim är roligt och utvecklade för barnet, samt ger er en mysig stund tillsammans utan störningsmoment från omgivningen. Utöver detta ger babysim möjlighet för barnet att utveckla sina sinnen på annat sätt än på land då man kan röra sig mer obehindrat i vattnet. Det finns dessutom en röd tråd i allt vi gör för att få barnet vattensäkert och ge barnet vattenvana. Babysim är en bra grund för att hindra att barnet drabbas av panik och man oväntat hamnar i vatten.

Om bassängen

Bassängen är 1.40 djup över hela. Om du är kort och tycker att vattnet kommer för högt upp kan du säga till om att vi lägger i en platta så att du kan få komma upp lite. Vattnet i bassängen är varmt och skönt, ca 34 grader.

Babysimbadbyxa

Barnet måste ha babysimbadbyxa som går att dra åt runt mage och ben och på så vis håller tätt. Under dessa byxor har man ingen badblöja. Viktigt att hålla koll så att byxorna sitter åt ordentligt och inte glappar. Detta kollar vi av första gången innan nu hoppar i.

Vi säljer sådana byxor hos oss för 179:- (går bra att köpa innan eller vid första tillfället om du går vardag). Finns olika motiv och storlekar.

Om du har egna babysimbadbyxor ta med dessa så kollar vi av så att de är okej!

Vuxna

Det går bra att vara en ensam förälder som går eller att komma två och vara med i vattnet. Dock inte mer än två vuxna med barnet i vattnet. Syskon eller vänner/släktingar får komma och vara med vid sidan och titta och även fota om det är okej för gruppen (oftast fotar man ju bara sitt egna barn). Vi hjälper gärna till att lyfta barnet över kanten om man är själv så slipper man ensam klättra i med barnet i stegen.

Alla vuxna måste duscha ordentligt innan man hoppar i. Detta för att klorhalten ska hålla sig låg för barnens skull. Barnet räcker att ni sköljer av där blöjan har suttit.

Priser och betalning

En kurs är på 10 veckor och är en halvtimme i veckan (sommarkursen är en intensivkurs på 5 veckor 2 gånger i veckan).

- Priset för vardagar är 1400:-

- Priset för helger är 1500:-

Detta kan ni betala under öppet hus, vid första tillfället eller via bank-giro. Går man på helg kan det vara svårare att betala på plats då receptionen inte alltid är bemannad så då är det bättre att betala innan eller via bank-giro.

Vårt bank-giro är **199-7501** och du skriver barnets namn samt dag du går så vi vet vem som betalat.

Missat ett tillfället?

Om ni inte kan komma vid något tillfälle går det bra att ta igen det på fredagar under familjebad då det är drop-in utan ledare mellan 14.00-15.00. Denna badtid är öppet för alla så där kan även syskon gå med. Ni som har tillfälle att ta igen går gratis med två vuxna annars kostar det 80:-/vuxen, 55:-/barn under 15 år och gratis för barn under 2 år. Man kan även hoppa in i en annan babysimgrupp med ledare och ta igen sin missade gång men kolla då med oss innan så det finns plats.

Praktisk information

Kom lite innan gruppen börjar så ni hinner duscha och byta om (skulle ni vara sena någon gång går det bra att hoppa i lite efter). Gå inte in i bassänghallen förrän gruppen innan er är färdig då detta stör deras babysim.

Skåp

Till skåpen behövs hänglås, går bra att ta med eget eller köpa på plats för 40:-. Har man glömt någon gång går det bra att låna.

Fikarum

Det finns ett fikarum med mikro som ni gärna får använda. Det finns även barnstolar, skötbord och liggunderlag vid duschrummen.

Parkering

Parkering för bil finns på innergården om ni åker förbi bilfirman längre in och det är gratis att stå där. Går man hit med till exempel vagn går det bra att ställa den där det finns plats vid receptionen.

Välkomna!

Vi har även fortsättningskurser hos oss. Mer om detta får ni när denna kurs börjar närma sig sitt slut.

Allt sker på barnets villkor! 😊 Välkomna! Vi ser jättemycket fram emot att ha er på babysim hos oss!