

# HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
30 min Maria 8.20-8.50	45 min Annelie/Lisa 7.50-8.35	Drop in vuxenbad 8.00-9.00	45 min Lisa/Annelie 8.00-8.45	30 min Lisa/Annelie 7.30-8.00			
30 min Lisa 9.40-10.10	30 min Annelie/Lisa 8.45-9.15	Maria Babysim 9.10, 9.50  Lisa Babysim 10.30, 11.10	30 min Lisa/Annelie 9.30-10.00	30 min SKTF Lisa/Annelie 10.00-10.30	Kerstin/Lisa Babysim 8.30,9.10,9,50	Lisa/Annelie Babysim 9.00, 9,40 10.20, 11.00	
30 min Lisa 10.20-10.50			30 min Lisa/Maria 10.15-10.45	30 min Lisa/Annelie 10.40-11.10			
30 min Maria 11.00-11.30	45 min Annelie/Lisa 10.10-10.55		Annelie Babysim 10.55	Drop in vuxenbad 11.15-13.30			
Drop in vuxenbad 11.30-13.30	Annelie/Lisa Babysim 11.40, 12.20	13.00 (15ggr) 30 min Maria	30 min Maria/Lisa 13.00-13.30		45 min 45 min 11.00-11.45		
30 min Lisa 14.10-14.40			13.45 30 min Lisa	Strokeföreningen hyr 14.00-14.30	Familebad 13.30-15.00	60 min 11.55-12.55	
45 min Maria 14.45-15.30	13.30-14.30 Skolor Anna	45 min stationer Maria 14.45-15.30	30 min SPRF Annelie 14.50-15.20		Öppet för bokningar	Drop in familjebad 14.00-16.00	
45 min Lisa 15.40-16.25	Babysim 15.00, 15.40	45 min Lisa 15.50-16.35	45 min Annelie 15.30-16.15	15.30-16.15 Stationer Paulina/Annelie			
45 min Anna 16.45-17.30	AquaZumba Anna/ Paulina 16.30	45 min Lisa 16.40-17.25	Aquacombat Maria 16.25-17.10	16.25-17.10 TABATA Paulina/Annelie			45 stationer Annelie/ Paulina 16.30-17.15
45 min Anna 17.40-18.25	45 min Linda 17.20-18.05	30 min Annelie 17.30-18.00	45 min Paulina 17.20-18.05				45 min Annelie/Paulina 17.30-18.15
30 min Kicki 18.35-19.05	45 min Linda 18.15-19.00	45 min Annelie 18.15-19.00	45 min TABATA Paulina 18.15-19.00				
45 min Kicki 19.15-20.00	45 min Anna/Paulina 19.10-19.55	45 min Annelie 19.10-19.55	60 min Linda/Paulina Intensiv 19.10-20.10	Öppet för bokningar			
	45 min Anna/Paulina 20.00-20.45						

Bassängschema VT22 v.3-20