

HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
30 min Maria 8.20-8.50	45 min Annelie 7.50-8.35	Drop in vuxenbad 8.00-9.00	45 min Annelie 8.00-8.45	30 min Maria/Annelie 7.30-8.00			
30 min Lisa/Annelie 9.40-10.10		Maria Babysim 9.10, 9.50 Lisa Babysim 10.30, 11.10	30 min Annelie 9.30-10.00	30 min SKTF Maria/Annelie 10.00-10.30	Kerstin/Lisa Babysim 8.30,9.10,9,50	Madelene Babysim 9.00, 9,40 10.20, 11.00	
30 min Lisa/Annelie 10.20-10.50			30 min Lisa/Maria 10.15-10.45	30 min Maria/Annelie 10.40-11.10			
30 min Maria 11.00-11.30	45 min Annelie 10.10-10.55		Annelie Babysim 10.55	Drop in vuxenbad 11.15-13.30			
Drop in vuxenbad 11.30-13.30	Annelie Babysim 11.40, 12.20	13.00 (15ggr) 30 min Maria		Familebad 13.30-15.00	Lisa/Linda 60 min 11.00-12.00		
30 min Lisa/Annelie 14.10-14.40							
45 min Maria 14.45-15.30	Babysim Kerstin 13.00,13.40	45 min stationer Maria 14.45-15.30	30 min Annelie/Lisa 14.50-15.20		Öppet för bokningar	Drop in familjebad 14.00-16.00	
45 min Anna 15.40-16.25			45 min Annelie/Lisa 15.30-16.15	15.30-16.15 Stationer Lisa/Annelie			
45 min Anna 16.35-17.15	16.30-17.15 Tabata Lisa	45 min Lisa 16.25-17.10	Aquacombat Maria 16.25-17.10	16.25-17.10 TABATA Annelie/Linda			45 stationer Annelie/ Lisa 16.30-17.15
60 min Linda/Kicki 17.30-18.30	45 min Linda 17.20-18.05	45 min Lisa 17.20-18.05					45 min Annelie/Lisa 17.30-18.15
45 min Kicki 18.40-19.25	45 min Linda 18.15-19.00	45 min Annelie 18.15-19.00	45 min TABATA Linda/ Paulina 18.15-19.00				
45 min Kicki 19.35-20.15	45 min Leia 19.05-19.50	45 min Annelie 19.10-19.55	60 min Linda Intensiv 19.10-20.10	Öppet för bokningar			

Bassängschema HT 23